

# „BummiSportSpiele“

Projekt der Sportjugend des Kreissportbundes Ludwigslust-Parchim e.V.

## Inhalt & Ziele

Kinder im Alter von 4 - 6 Jahren werden durch die „BummiSportSpiele“ an eine wettbewerbsmäßig durchgeführte sportliche Betätigung herangeführt werden. Im Mittelpunkt steht das Erreichen einer Leistung und die Förderung der Geschicklichkeit, der Beweglichkeit, der Motorik, der Koordination sowie die Entwicklung sozialer Fähigkeiten.

## Durchführung

Das Projekt wird durch Mitarbeiter des Kreissportbundes LUP und unter Mithilfe der Erzieher durchgeführt. Angesprochen sind alle Kindertagesstätten im Landkreis Ludwigslust-Parchim. Für die Durchführung ist der Zeitraum von Oktober bis April vorgesehen. Eine halbe Stunde vor Beginn werden die Stationen in der Sporthalle aufgebaut. Die Kinder werden entsprechend ihres Alters in Gruppen eingeteilt und durchlaufen mit ihrem Erzieher/Helfer die vier Stationen. Die Auswertung erfolgt nach Altersklassen. Eine Trennung nach Geschlecht ist nicht vorgesehen.

Alle Teilnehmer bekommen eine Urkunde. Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse werden mit einer Medaille geehrt.

## Disziplinen

- Medizinballwerfen
- Slalomlauf
- Standweitsprung
- Zielwerfen

**Anlage**      Disziplinen und ihre Durchführung

Anlage Bummisportspiele

Disziplinen und ihre Durchführung

➤ **Medizinballwerfen**

Jeder Teilnehmer hat 2 Versuche, den Medizinball (1 kg) zu werfen, wobei der weiteste Wurf zählt.

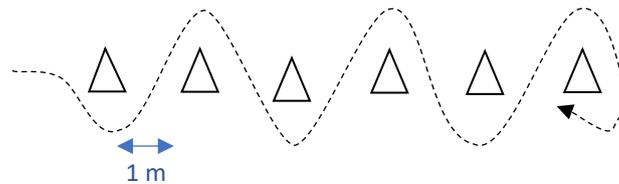
Die Wurfart ist beliebig (bis auf Schleudern).



Schockwurf von unten

➤ **Slalomlauf**

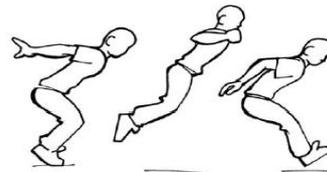
Jeder Teilnehmer läuft eine vorgegebene Strecke um die 6 Kegel im Slalom hin und zurück.



➤ **Standweitsprung**

Jeder Teilnehmer hat 2 Versuche, wobei der weiteste Sprung zählt.

Der Absprung erfolgt mit beiden Füßen.



➤ **Zielwurf**

Jeder Teilnehmer hat 4 Versuche den Ball in die Reifen zu werfen.

Ziel ist es, die höchstmögliche Punktzahl zu erreichen.

